

# ささゆり

令和5年7月24日  
発行 南蟹谷交流センター

〒939-1603  
南砺市砂子谷 1500 TEL58-1333

メールアドレス minamikandani.kmn@gmail.com



やりたい人ができることを

おねえちゃん食堂・代表 青木 都

こんにちは！土山おねえちゃん食堂の面々です。どう見ても無理のある(?)おねえちゃん達です。平均年齢69.5歳。

私たち土山自治会では、令和3年から「中山間地農業再生支援事業」として相模女子大学九厘教授とゼミの皆さんのアドバイスを受けながら、月1回のペースで1年間勉強会を行ってきました。概ね5年先、10年先を見据えた地域づくりは、「どうあるべきか？」を自治会長さんが舵とりをしながら「Dolyama(どやま)何とかせんまいけ！」をキャッチフレーズに進めてきました。地域活性化の第一歩です。

そこで、男性群は耕作放棄地でのサツマイモづくり。もろイノシシとの闘いです。女性群はやはり「食につながるものがしたい」という意見が多く、郷土料理から始まり、伝承料理。そして、おいしい地元野菜、豊富な山菜を活かした弁当づくりの提案。これらを広めていく上でも、教授から「ネーミングは大事」と言われ、それが「おねえちゃん食堂」の誕生につながりました。

年をとっていても、元気、やる気、勇気を持って、とりあえず年数回、食を楽しむ集いなるものを実施していきたいです。そして、ゆくゆくは地域に親んでもらえるような弁当屋さんを目指している「おねえちゃん食堂」です。皆さん、どうかよろしく願いいたします。



## ◆花いっぱい運動 5月18日(木)



## ◆シルバースポーツ大会 5月28日(日) 福光屋内グラウンド



【写真は北島直道さん提供です】

## ご冥福をお祈りいたします



7月12日から13日にかけての大雨で当地区も道路等、大きな被害が出ました。その大雨の中、避難を呼びかけ中に赤池伸彦さんが土砂崩れに巻き込まれてお亡くなりになりました。公民館時代から子ども教室やスポーツ教室、地域づくり協議会になってからも各部会に在籍し、いろんな事業に携わっていただきました。

あの明るい笑顔が見られないと思うと残念でなりません。

心よりご冥福をお祈り申し上げます。

## 【8月・9月予定】

- ・8/3(木) 福寿大学(物故者法要)
- ・8/6(日) 南蟹谷一斉避難訓練(地域づくり部会)
- ・8/19(土) フレイルチェック(健康・福祉部会)
- ・9/10(日) 米寿を祝う会・敬老会
- ・9/13(水) 福寿大学
- ・9/23(土) 交通安全 県境キャンペーン(予定)

## お知らせ



8月6日(日)早朝 各集落

「南蟹谷地区一斉避難訓練」を行います！！

今年も避難訓練を実施します。当日都合の悪い方は、事前に各地区の自治会長に連絡ください。(詳しくはチラシをご覧ください)

◆地区防災講習会(AED) 6月8日(木) 地域づくり部会  
講師 南砺消防署 城宝 翼さん 高松 翔太さん



◆第1回ささゆり食堂 6月18日(日) 健康・福祉部会

土山の「おねえちゃん食堂」  
お手製のお弁当に舌鼓 (▽▽)



まずは、福光体育館の方による貯筋体操



小さいボトルの上にサイコロで  
出た枚数を積み重ねていき、多  
く乗せたグループが勝ちです。  
これがなかなか難しい…^\_^;



食事後は、社協さんによる脳や  
身体を使っの歌やゲーム!!



1位 🍵

上位3グループに賞品が配られ  
ました。

◆福寿大学 6月14日(水) アジサイを描こう 講師 武部真理子氏  
今年も午前と午後の2回に分けて行われました。  
最初は戸惑っていた参加者も先生の指導のもと、美しいアジサイを用紙に咲かせていました。



◆運転者講習会 6月29日(木) 講師 南砺警察署

