

ささゆり

令和5年3月24日
発行 南蟹谷交流センター
〒939-1603 南砺市砂子谷 1500
Tel.58-1333
メールアドレス minamikandani.kmn@gmail.com



スマホから交流センターホームページにつながります

二十歳を迎えて

蔵原 西村 涼哉さん



二十歳という節目の歳を迎え、これまで自分を支えてくださった方々に改めて感謝したいと思う。
これからは、社会人として一つ一つの行動・言動に責任をもち、自らを律するという「自律」を目標に日々生活していきたいと思う。また、今やりたいこと一つ一つにチャレンジしていこうと思っている。

蔵原 本多 花帆さん



新成人としての自覚をもち、感謝の気持ちを忘れずに笑顔の絶えない毎日にしていき、何事にも挑戦し続けられるように努力していきたいです。

来年には美容師国家試験があり、今は働きながら美容学校に通っています。まずは、合格を目標に頑張っていきます！

人母 山村 優実さん



二十歳になるまでに、南蟹谷の行事の中で様々な方と関わりながら、楽しい思い出をたくさん作ることができました。

私は、今年から社会人として働いていきます。楽しかった思い出を思い返しながら、良い社会人になれるように精一杯頑張っていきたいと思います。

◆令和5年各地区自治会長です

地区名	自治会長名	地区名	自治会長名
人 母	島 田 正 之(新)	能 美	谷 浦 良 一
高 窪	大 笹 清 則	小 又	北 島 一 朗
砂子谷	鳥 越 知 証	湯 谷	井 上 俊 一
土 山	杉 浦 良 久	蔵 原	前 田 敏 彦(3月末まで)

◆民生・児童委員交代のお知らせ

前任の川村さんの都合により、新たに大笹清則さんが「人母・高窪・砂子谷」地区担当になりました。川村さん、お疲れ様でした。ありがとうございました。
大笹さん、よろしくお願いいたします。



◆福寿大学 2月8日(水) 講師 法邑接骨院 法邑 智成さん 介護予防運動



◆フレイルチェック2回目 2月25日(土) 健康・福祉部会

講師 青木清子さん、南砺市フレイルサポーターの皆さん



【4月・5月予定】

- ・4/ 9(日) 県議会議員選挙投票日
- ・4/12(水) 福寿大学(開講式)
- ・4/12(水) 狂犬病予防注射
- ・4/22(土) 南砺市消防団福光方面団春季訓練(蔵原地内)
- ・4/25(火) 地域づくり協議会総会
- ・4/29(土) 祝 早朝美化活動
- ・5/10(水) 福寿大学
- ・5/18(木) レントゲン検診

◆レクリエーション(第10回麻雀大会) 2月19日(日)

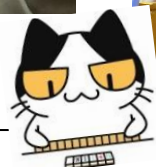


団体優勝 高窪チーム



個人優勝

第10回麻雀大会が、戸成博宣協議会長と青木善治さん挨拶の後、総勢7集落計28名が、7卓で計3回戦いました。
3年ぶりということもあって、コロナを吹き飛ばすように楽しくにぎやかな大会になりました。



総合成績

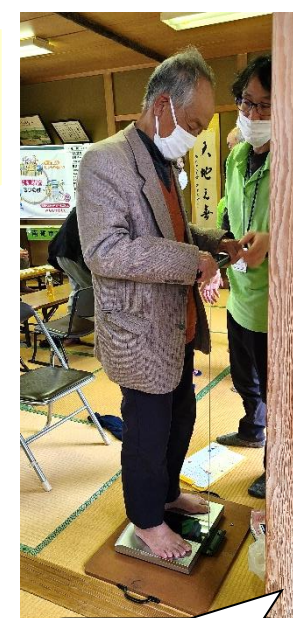
団体	優勝	高窪チーム	個人	1位	中島 健雄
	次勝	小又チーム		2位	安宅 康夫
	参勝	人母チーム		3位	赤池 伸彦



◆フレイルチェック(人母集落2回目) 3月10日(金) 人母公民館 健康・福祉部会

講師 青木清子さん、南砺市フレイルサポーターの皆さん

今回2回目でしたが、前回よりも多い19名の方に参加していただきました。
皆さん、お疲れさまでした。



筋肉量、活舌、片足立ち、握力等測定しています。



◆福寿大学 3月8日(水) 講師 渡辺薬局 渡辺 悦子さん 「薬のリスク」

