

# ささゆり



令和4年7月20日  
発行 南蟹谷交流センター

〒939-1603  
南砺市砂子谷 1500 TEL58-1333

メールアドレス minamikandani.kmn@gmail.com

自然と知恵がつくり出した古来からの健康茶

南蟹谷健康茶生産グループ

南蟹谷地区農産物加工・健康茶グループが結成されたのは平成6年で約30年経ちます。普及所の指導の下、栄養士の助言もいただきながら、グループが独自に開発したものもあって、現在に至っています。

野草茶葉は、よもぎ、すぎな、どくだみの各単品、それらをブレンドしたそくさいや茶、笹、かきどおし、たんぽぽ、ダッタンそば、銀杏の葉を加工しています。今後1～2種類減らすことも検討しています。

4月のよもぎから始まり、5月、6月、7月の銀杏の葉までの期間に採取します。主に「薬草燃ゆる医王山」麓の小又、土山集落の超ベテランの方たちに採ってもらい、乾燥茶にしてもらっています。下集落も、それなりに頑張っています。

野草茶は、昔から体に良いと言われています。葉茶は、色よく、香りよく、そして特に、乾燥してしっかりと仕上げています。しかし、そう簡単ではありません。

採取するその日の天気、次の日の天気はどうかとか、午前がいいのか午後がいいのかなど、気配りをしながら採らなければなりません。茶葉によっては、採ってきてすぐにカンカン照りに干すと具合の悪いお茶もありますが、昔の人の言葉に「野草茶は『お日さま』のにおいがする」が基本です。

道の駅の方が「こんなに多種のお茶はないと思いますよ。『絶やさないように、守ってください。』」と言われことは、うれしくもあり、言葉の重さも感じています。(代表 山岸 洋子)



# 交流センター集会場にエアコンが入りました



集会場に、かねてより念願のエアコンが入りました。

冷・暖房兼用なので一年中使うことができます。



# 南蟹谷「あいのりタクシー」が始まります



8月1日から  
「南蟹谷あいのりタクシー」  
の本格運行を始めます。  
詳細は別紙のチラシをご覧ください。  
(タクシーのこのマークが目印です)

## 【8月・9月予定】

- |                                |               |
|--------------------------------|---------------|
| ・8/7(日) 南蟹谷一斉避難訓練(地域づくり部会)     | ・9/14(水) 福寿大学 |
| ・8/10(水) 福寿大学                  | ・9/24(土) 交通安全 |
| ・8/13(土) 西部っ子大集合(生涯学習・子育て支援部会) | 県境キャンペーン(予定)  |
| ・8/21(日) 女性の会総会・研修会            |               |

「※新型コロナウイルス等の影響により、予定が変更になる場合があります。交流センター並びにホームページでご確認ください」

8月7日(日)早朝 各集落

「南蟹谷地区一斉避難訓練」を行います。

今年も避難訓練を実施します。当日都合の悪い方は、事前に各地区の自治会長に連絡ください。(詳しくはチラシをご覧ください)



◆福寿大学 5月11日(金) 市政・県政を聞く 講師 武田県議・赤池市議



◆花いっぱい運動 5月20日(金)

一部写真は北島直道さん提供です



◆シルバースポーツ大会 5月29日(日)  
福光屋内グラウンド



ボールいった～？



皆さんお疲れ様でした

◆防災研修会(出前講座) 6月2日(木) 地域づくり部会 講師 南砺市総務課 課長 米澤 正好氏



ケータイに防災  
アプリを入れて  
います。



◆福寿大学 6月8日(水) 現地学習 高岡・砺波方面  
見聞を広める 勝興寺・万葉歴史館他



◆フレイルチェック 6月18日(土) 健康・福祉部会  
講師 青木清子さん、南砺市フレイルサポーターの皆さん

