

# ささゆり

令和2年3月17日  
発行 南蟹谷交流センター  
〒939-1603 南砺市砂子谷 1500  
Tel.58-1333  
メールアドレス minamikandani.  
kmn@gmail.com



集う 笑う つながる

スマホから交流センターホームページにつながります

南蟹谷女性の会代表 北島 由紀子

「あんな、えんどうのむき方知つとるんけ？こうするがよい。」  
30年前、初めての婦人会で、近所の「お母さん」に声をかけていただいた。他愛のない一場面だが、嫁いだばかりの自分を「仲間」に入れてくださったと感じた。その時の「温もり」は忘れられない。あのとき感じた温もりを南蟹谷の多くの方と分かち合いたい。それが、「南蟹谷女性の会」発足の思いだ。



能作にて

令和元年6月に初めての総会を開き、11月に高岡市の「能作」で、ランチ&鋳物製作体験研修を行った。まずは、「集う」こと、一緒に「笑う」こと、そんな機会を重ねることで、心が「つながる」ことを期待する。災害がいつ起こるか分からないこの時代、「いざ」というときのためにも、このつながりは大切である。

一方で、家庭内がつながることが基本だと考える。その次に、自分が住んでいる自治会内（私だったら小又）でつながる。年代に合ったつながりもある。ゆるゆると、じっくりとつながりを広めていけばいい。

そうすることで、この南蟹谷地区の「温もり」がいつまでも続いていくことを願っている。

## ◆令和2年各地区自治会長です

地区名	自治会長名	地区名	自治会長名
人母	山崎 猛	能美	石川 俊之 (3月末改選)
高窪	苗代田 誠一 (新)	小又	小谷 和雄
砂子谷	白惣 和雄 (新)	湯谷	源本 正治 (新)
土山	杉浦 良久	蔵原	山本 一男

### 【4月・5月予定】

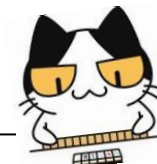
- ・ 4/8 (水) 福寿大学
- ・ 4/16 (木) 狂犬病予防注射
- ・ 4/22 (水) 地域づくり協議会総会
- ・ 5/13 (水) 福寿大学

「※新型コロナウイルス等の影響により、予定が変更になる場合があります。交流センター並びにホームページでもご確認ください」

## ◆レクリエーション(第9回麻雀大会) 2月16日(日)



戸成センター長、青木善治さんの挨拶の後、総勢28名、7卓で計3回戦が笑い声の中、賑やかに行われました。



団体優勝 高窪チーム

### 総合成績

団体	優勝	高窪チーム	個人	1位	天井 崇
	次勝	湯谷チーム		2位	今村登志雄
	参勝	人母チーム		3位	高崎 誠一

## ◆わくわく子育てサークル③ 2月16日(日)

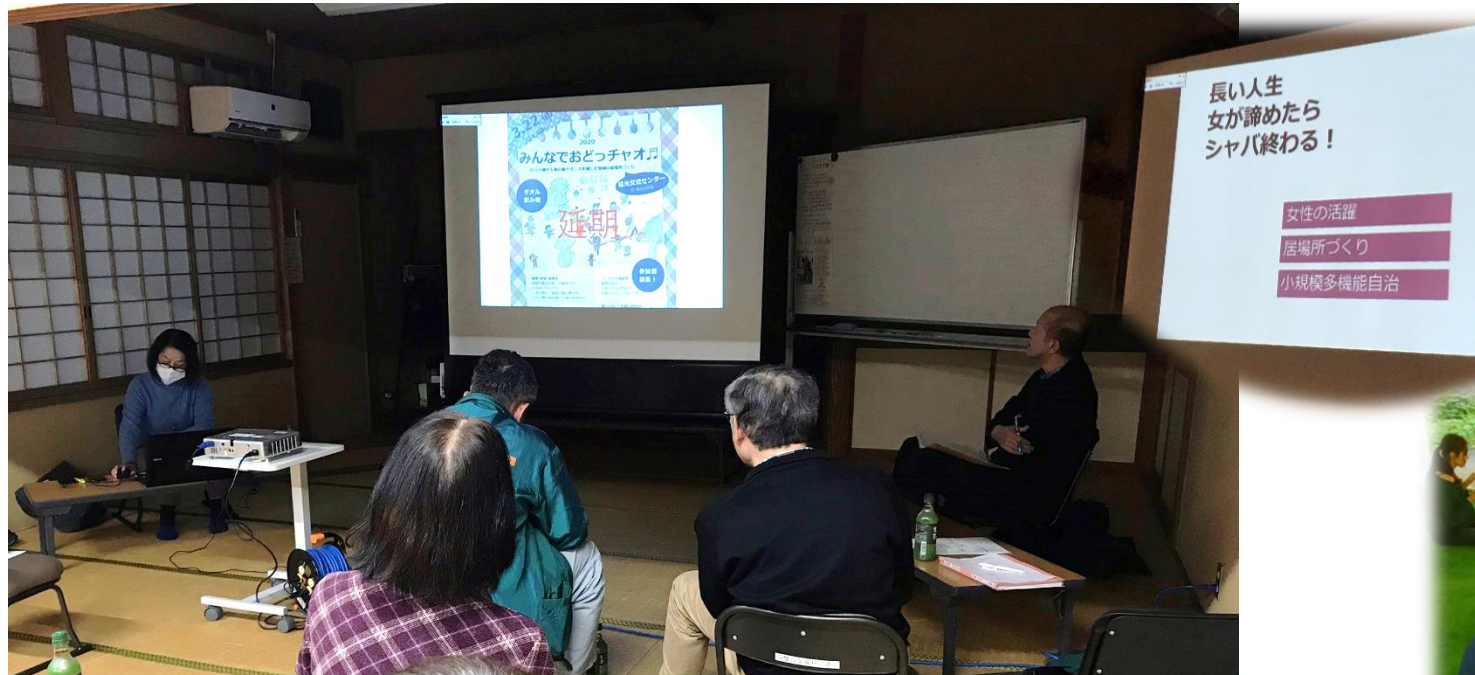
生涯学習・子育て支援部会

わくわく子育てサークル3回目は、おやつ作り♡  
今回、初めてのお友達も来てくれました



◆健康・福祉部会 講演会 2月3日(月) 講師 【ほっこり南砺】 中山明美さん

「共生社会に向けて」～小さな居場所から～  
地域の居場所について、【ほっこり南砺】の生い立ちや活動内容を教えていただきました。



◆ルーシーダットン タイ式ヨガ① 3月12日(木) 講師 <sup>あわのあいり</sup> 栗野愛梨さん  
女性の会

今回女性の会として、みんなで楽しく元気になれるものを！ということで石田香楠子さんの紹介により、南砺市を中心に活動するタイ式ボディケア出張サロン「arom」代表 栗野愛梨さんを講師に迎え、お試しヨガを企画しました。

身体のメンテナンスと免疫力アップを目的に、ゆる～く無理のないヨガを教えてくださいました。

ゆる～いポーズのはずなのに、なぜかじわじわと効いてくる(^\_^;)不思議な体験でした。24日(火)に第2回目も予定しています。



全員マスクでの体験、  
ポーズに合わせて呼吸をするので、なかなか難しいものが…

# 今年度、まだまだ紹介したい活動があります

◆中部小PTA親子キャンプ 8月4日(日)



ステキなうちわ  
を作りました

◆ぬくもり教室(押し花教室) 7月～10月 計4回 講師 青木清子さん



今年度初めて、男性の  
受講者が。  
皆さんもいかがですか



ガラスウェイト  
(ガラスの文鎮)



ライト付き  
カードスタンド

(一部写真は 中村大祐さんから提供していただきました)