

ささゆり

令和3年3月23日
発行 南蟹谷交流センター
〒939-1603 南砺市砂子谷 1500
Tel.58-1333
メールアドレス minamikandani.kmn@gmail.com



スマホから交流センターホームページにつながります

「わくわく子育て支援サークル」で南蟹谷大好きに！

生涯学習・子育て支援部会 北島 由紀子

地域の皆さ〜ん、安心してください。南蟹谷に、ちゃんと子供たちいますよ〜。

砂子谷保育園や福光西部小学校がなくなって、どんぐり保育園や福光中部小学校に通うようになった子供たち。そのため、南蟹谷の地域の中で集まることが少なくなり、学年やクラスが違うと、子供たち同士・親同士が交わることは少なくなってしまいました。

そこで、生涯学習・子育て支援部会では「わくわく子育て支援サークル」を立ち上げ、「地域の子供たち」が、「地域で交流」で



みんなで楽しく絵をかこう！

きるようなイベントを開催しています。これまで、絵本の読み聞かせやおやつ作り、土山のリンゴ狩り、工作教室などを行ってきました。活動を通して、子供たち同士・親同士が自然と話し、互いを知ることができるようになってきました。

南蟹谷は、鳥が鳴き、春の香りとともに小さな可憐な花が咲く自然豊かなところ。そして温かい人が多いところ。子供たちには、そんな中でのびのびと育ち、南蟹谷を大好きになってほしいと思います。これからも地域みんなで子供たちを育てていきましょう！



絵本や紙芝居を楽しもう！

◆令和3年各地区自治会長です

地区名	自治会長名	地区名	自治会長名
人母	今川 秀雄 (新)	能美	石川 俊之
高窪	苗代田 誠一	小又	小谷 和雄
砂子谷	白惣 和雄	湯谷	源本 正治
土山	杉浦 良久	蔵原	山本 一男(3月末改選)

【4月・5月予定】

- ・ 4/14(水) 福寿大学
- ・ 4/15(木) 狂犬病予防注射
- ・ 4/19(月) 第3部会会合
- ・ 4/29(木) 祝 早朝美化活動
- ・ 4/30(金) 地域づくり協議会総会

「※新型コロナウイルス等の影響により、予定が変更になる場合があります。交流センター並びにホームページでご確認ください」

成人式 おめでとうございます

3月14日(日)に令和3年南砺市成人式(福光地域)が中央会館5階で開催されました。南蟹谷地区では、

河淵 幸輝さん(砂子谷) 北島 功太郎さん(小又) 白岩 彩さん(砂子谷)
前田 宗一郎さん(蔵原) 山村 飛翔さん(人母)
の5名が大人の仲間入りをしました。

南砺市全体で464名、福光地域は160名(参加者122名)が成人されました。

成人された皆さん、ご家族の皆様、おめでとうございます。



祝 南砺市福光地域 成人式



祝 南砺市福光地域 成人式

(一部写真は、青木善治さんから提供していただきました。)

◆福寿大学 2月10日(水) 講師 大井出 恵子さん
「笑いヨガ」 めく森の郷



今年も女性の会では、「何か身体を動かすことをしたい!」という要望に応じて、
【みんなで踊って燃焼ダンス!クールダウンにヨガをしよう!】を開催します。
毎月第2・4火曜、午後7時30分~交流センターで予定をしています。
交流センターに来られない方は Zoom(ズーム)での参加も OK。
(Zoom で参加される場合は、事前に交流センターに申し込みをお願いします。ミーティングIDとパスコードを後日連絡します。)

参加者募集!!

みんなで踊って燃焼ダンス!クールダウンにヨガをしよう!
おとも楽しく、運動不足を解消しましょう

南砺谷交流センターに Wi-Fi 環境が整いました。
最近の YOUTUBE (動画配信サイト) には、楽しく体を動かして運動不足が解消できる動画がたくさんあります!
みんなで、動画に合わせて楽しく体を動かしませんか??
お待ちしております!

日時: 4月13日 (火曜)
4月27日 (火曜)
19:30~20:30頃

参加費: 無料
持ち物: お水・ヨガマット *あればOKです
場所: 南砺谷交流センター

ご質問・お問い合わせ先
090-2120-4923 (北島由紀子)
0763-58-1333 (南砺谷交流センター)

ZOOM でお家からも参加もできます!
事前にお問い合わせください。
交流センターから ZOOM の ID・パスワードをお知らせします。

◆福寿大学 3月10日(水) 講師 学級長 内田さん
「私の野菜作り」 「閉講式」



講師、内田さんの資料より

植え方 逆さ植え

野菜別好適土壌pH (pHの数値)			
酸性 (5.0~5.5)	弱酸性 (5.5~6.0)	微酸性 (6.0~6.5)	中性 (7.0)
●ジャガイモ など	●パセリ ●サトイモ ●トウモロコシ ●ダイコン など	●トマト ●ナス ●キュウリ ●ニンジン ●キャベツ ●レタス など	●ホウレンソウ ●タマネギ ●ゴボウ ●アスパラガス など

お知らせ!

交流センターで Wi-Fi が使えるようになりました。
これから Zoom や行事に活用していきたいと思ひます。

南砺市では、婚活にも力を入れています。詳しくは下記のサイトまで。
南砺市結婚活動支援事業 婚活倶楽部なんと
[赤い糸プロジェクト\(AIP48\)結婚 婚活倶楽部なんと\(富山県南砺市\) 富山](#)